

gezinshuis *Special*



**Zo thuis
mogelijk
opgroeien**

INHOUD



08

Nieuwe gezinshuisouders



12

Kicken van adrenaline



13

Het gezinshuis als familiebedrijf

- 3 **VOORWOORD**
- 4 **AAN TAFEL** brunchen op zondag in het gezinshuis van Marco en Stephanie
- 6 **VOOR HET KIND** in gesprek met Yolanda Bodemeijer – gedragsdeskundige
- 8 **NIEUWE GEZINSHUISOUDERS** Godwin en Raëshma zijn jonge starters
- 11 **WAARDERING** Paul van der Linden
- 12 **SPORTIEF** Kicken van adrenaline – Job kampioen op de snowboard
- 13 **FAMILIEBEDRIJF** Het gezinshuis van Roy is een echt familiebedrijf
- 14 **TEAMWORK** Jeltje en Martha over hun werk als ambulante hulpverleners
- 16 **TERUGBLIK** Rina en Multi blikken terug
- 18 **GEZINSHUISOUDER WORDEN** de route stap voor stap
- 19 **ZO THUIS MOGELIJK** variaties en diversiteit

COLOFON

Redactie:
Sylvia Huisman, Els Reinders, Karoline Sips

Aan dit nummer werkten mee:
Karoline Sips, Klaas Jan Dunnink, Paul van der Linden, Yolanda Bodemeijer, Jeltje Brandsma, Martha van der Pol, Marcia Tuin

Speciale dank aan de kinderen, jongeren en gezinshuisouders die voor dit magazine hun verhaal wilden delen.

Fotografie:
Sylvia Huisman, 123rf.com

Drukkerij:
Drukwerk Alliantie

Opmaak en tekstredactie:
Zuurstof

Illustraties:
Freepik



Zo thuis mogelijk



Als thuis wonen niet kan, is opgroeien in een zo thuis mogelijke' situatie het beste alternatief. Niet kunnen opgroeien bij je eigen ouders, broertjes en zusjes is bijzonder ingrijpend in het leven van kinderen en jongeren. Kinderen hebben vaak al heel veel meegemaakt, voordat ze in een pleeggezin of een gezinshuis komen wonen.

Ieder kind verdient in zo'n situatie een veilige warme omgeving, waar je als kind met je hele hebben en houden mag landen. Een basis om te kunnen opgroeien en verder ontwikkelen. Pleegzorg waar het kan en een gezinshuis met professionele opvoedouders, wanneer voor een kind meer hulp en zorg nodig is dan een pleeggezin kan bieden.

BONTE VERZAMELING

Vanuit onze afdeling Pleegzorg en Gezinshuizen zetten we ons samen met pleegouders en gezinshuisouders in, om voor ieder kind, iedere jongere die bij ons wordt aangemeld, een zo passend mogelijk gezin te vinden. Ieder kind is anders.

Elk heeft een eigen unieke achtergrond. Om voor al die verschillende kinderen en jongeren een zo passend mogelijke gezinssituatie te kunnen bieden is een bonte verzameling aan pleeggezinnen en gezinshuizen nodig. Mensen die ruimte over hebben in hun huis en hart. Dat kan variëren van een dagdeel per week, af en toe een weekend, tijdelijk of voor langere tijd.

WAARDERING EN TROTS

Als afdeling binnen Triade Vitree zetten we ons samen met zo'n 550 pleeggezinnen en 23 gezinshuizen jaarlijks in voor kinderen die niet bij hun eigen ouders kunnen opgroeien. In deze special komen gezinshuisouders, jongeren en professionals aan het woord. Met trots en waardering delen we hun verhalen in dit mooie magazine.

We hopen van harte dat deze verhalen jou inspireren om na te denken of jij ook iets kunt betekenen voor kinderen. We werken graag met je samen!



Karoline Sips
Manager Gezinshuizen

Klaas Jan Dunnink
Manager Pleegzorg



AAN TAFEL

**“Als je je thuis voelt,
is de helft van het
werk al gedaan”**

Marco (38) en Stephanie (39) zijn zelfstandig ondernemers.

Samen runnen ze gezinshuis Dame La Mano. Naast hun eigen gezin dat bestaat uit de gezinshuisouders en hun twee zonen, bieden zij in hun gezinshuis ruimte aan maximaal vijf kinderen en jongeren die voor korte of langere tijd bij hen mogen wonen en opgroeien.

LEKKER EN GEZOND ETEN

Zondagmiddag, brunchtijd aan tafel in het gezinshuis Dame La Mano. Terwijl Stephanie de glaasjes op tafel vult met versgeperste fruitsmoothies wordt er gezellig gepraat en gelachen. In de keuken bereidt een 16-jarige jongere onderwijzer een heerlijk geurende drie-gangen maaltijd, voor familie die later die dag zal komen eten.

Doordeweeks zit het hele gezin om 7.15 uur aan de ontbijttafel en is er een strak schema. Dat moet ook wel met zes kinderen die naar school gaan, huiswerk maken en alle andere activiteiten en afspraken die er zijn in een groot gezin. De zondag is een rustdag, vertelt Marco. Dan mag er lekker worden uitgeslapen en wordt er om 10.30 uur samen gebruncht, waarna ieder in de middag een uurtje wat voor zichzelf gaat doen op de eigen kamer.

ACTIEF IN DE BUITENLUCHT

Terwijl de boterhammen en pakken drinken over de tafel gaan, komt het gesprek op de mooiste belevingen die ze met elkaar hebben

meegemaakt. Verhalen over Mc Flurry's die de kinderen kunnen verdienen als beloning, tijdens hardlooppwedstrijdjes met Stephanie. Of van die keer dat een van de kinderen van zijn fiets vloog en in de bosjes landde, wat er zo grappig uit zag, dat iedereen er de slappe lach van kreeg.

Stephanie en Marco, allebei sportmensen, hechten veel belang aan beweging en actief in de buitenlucht zijn. Hun eigen kinderen, zijn niet anders gewend. Maar voor de kinderen die bij hen komen wonen, zijn al die outdoor activiteiten soms een heel nieuwe ervaring.

MOMENTOPNAMES VOOR DE REST VAN JE LEVEN

Over de mooie leermomenten die sport en buitenactiviteiten opleveren, vertelt Marco met enthousiasme over die keer dat ze met z'n allen 7 km gingen rotsklimmen. De meesten hadden zoiets nog nooit gedaan. Iedereen had het om de beurt even moeilijk, werd boos of gefrustreerd. Er werd geschreeuwd en gescholden, maar de kinderen gingen

elkaar ook helpen en aanmoedigen, er werden grenzen verlegd en uiteindelijk was er de victorie, toen iedereen het parcours had gehaald. Kinderen ontdekken tijdens zo'n activiteit, dat ze veel meer kunnen dan ze denken, ze leren anderen te helpen maar ook zelf hulp aanvaarden. “We geven de kinderen momentopnames mee, voor de rest van hun leven” vertelt Marco.

ELK KIND EEN ANDER SOORT AANDACHT

Snel geteld is dit grote gezin met elkaar al goed voor minstens 7 verschillende culturele achtergronden en ieder brengt eigenheid mee. “We zien hier geen kleur of verschil, het gaat om wie je van binnen bent”, vertelt Stephanie. “We proberen hier eigenlijk Zwitserland te zijn; neutraal gebied waar je mag ontdekken wie jij zelf bent, wat je wilt en wat jij belangrijk vindt. We kijken niet naar labels. Elk kind dat bij ons woont heeft een ander soort aandacht nodig. Het gaat erom dat je kind mag zijn en mag uitgroeien tot wie je bent. En als je je hier thuis voelt, is de helft van het werk al gedaan”

Van gezin naar gezinshuis

EIGEN KINDEREN

Eind 2019 verruilden Marco en Stephanie met hun zonen Jamari (11) en Yahel (9) hun doorsnee eengezinswoning voor het veel grotere gezinshuis waar ze, naast hun oorspronkelijke gezin, aan vijf kinderen en jongeren een tijdelijk thuis bieden. “Het was onze droom om een gezinshuis te starten en we realiseerden ons tegelijk, dat behalve de leuke kanten van dit 'nieuwe avontuur' het voor de jongens ook een enorme verandering zou zijn”, vertellen de gezinshuisouders.

TIJD SAMEN

Kinderen van pleegouders en gezinshuisouders - zo blijkt uit gesprekken met hen - hechten er waarde aan, om regelmatig momenten samen te zijn met hun 'eigen' gezin. Marco of Stephanie hebben oog voor alle kinderen waar zij in hun grote gezin voor zorgen. Soms komt het zo uit dat alle kinderen en jongeren een weekend uit logeren zijn en af en toe gaat een van hen bewust met de jongens een weekendje op pad. Op die momenten genieten Jamari en Yahel er extra van om hun ouders even exclusief voor zichzelf te hebben.

DROMEN

“Onze droom was het starten van een gezinshuis en onze jongens, die allebei op hoog niveau voetballen, dromen er van om profvoetballers te worden. We zetten ons in, om samen de dromen van iedereen in ons gezin ruimte te geven en we moedigen elkaar aan om ze ook waar te maken”, vertellen Marco en Stephanie.

Op de foto: Marco en Stephanie met hun zonen Jamari en Yahel



Triade Vitree is er voor het kind



Je wordt niet zomaar gezinshuisouder. Yolanda, één van de gedragsdeskundigen van de afdeling gezinshuizen, vertelt wat daar zoal bij komt kijken.

WANNEER GAAT EEN KIND NAAR EEN GEZINSHUIS TOE?

Yolanda: “Wanneer ouders problemen ervaren in de opvoeding kan er ambulante hulp ingezet worden binnen het gezin. De ambulante hulpverlening is dan gericht op het verminderen van probleemgedrag en het versterken van opvoedvaardigheden. Toch gebeurt het soms dat kinderen niet meer thuis kunnen wonen. Vaak is er dan sprake van een opeenstapeling van complexe problemen op verschillende niveaus van functioneren. Je kunt daarbij denken aan een stagnerende ontwikkeling van het kind, gedrag of emotionele problemen maar ook aan problemen rondom het gezin en de opvoeding. Om kinderen de kans te bieden veilig maar vooral zo gewoon mogelijk op te groeien wordt steeds vaker aan een gezinshuis gedacht. Een gezinshuis biedt een stabiele opvoedsituatie waarbij kinderen zich met behulp van professionele gezinshuisouders zo optimaal mogelijk kunnen ontwikkelen. Daarbij staat het belang van het kind voorop”.

GEZINSHUISOUDERS GEVEN EEN KIND WEER RUIMTE EN ONTWIKKELMOGELIJKHEDEN

Triade Vitree zoekt in de regio Flevoland en IJsselland nieuwe gezinshuisouders. Wat heb je eigenlijk nodig om gezinshuisouder te worden bij Triade Vitree?

Yolanda: “Soms ontstaat er vanuit pleegouderschap de wens om gezinshuisouder te worden maar we horen ook vaak dat mensen altijd al de droom hadden een gezinshuis te starten. Het is vaak een geleidelijk proces. Naast de juiste opleiding is het belangrijk je te realiseren dat het een intensief bestaan is waar werk en privé door elkaar lopen. Tegelijkertijd krijg je er veel voor terug. Een kind ruimte geven waarin het kan herstellen en zich kan ontwikkelen geeft veel voldoening”.

WAT IS JOUW ROL BINNEN EEN GEZINSHUIS?

Yolanda: “de gezinshuisouder is als professionele opvoeder verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in het gezinshuis. Als gedragsdeskundige word je samen met een ambulant hulpverlener aan een gezinshuis gekoppeld en heb je een breed takenpakket waaronder diagnostiek, begeleiding en behandeling van kinderen maar ook het coachen van de gezinshuisouders en het stroomlijnen van contacten met het netwerk rondom het kind. Hoewel je wat meer op afstand bent betrokken bij de kinderen vind ik het belangrijk de kinderen ook echt te leren kennen. Dit betekent dat ik regelmatig in de gezinshuizen te vinden ben waar ik naast werkoverleg ook contact heb met de kinderen en jongeren zelf”.

HOE ZIET JE WERKDAG ERUIT?

Yolanda: “Mijn werkdagen zijn erg divers. Het observeren van gedrag, diagnostisch onderzoek, dossieranalyse, gesprekken en begeleiden van kinderen maken frequent deel uit van mijn werkdag. Maar om de kwaliteit van zorg binnen de gezinshuizen te borgen staat werkoverleg met gezinshuisouders en het lezen van rapportages standaard in mijn agenda. Ook het onderhouden van contacten met andere zorgspecialisten, (gezins)voogden, de eigen familie, school of dagbesteding is een belangrijk onderdeel van mijn werk. Bij nieuwe aanmeldingen onderzoeken we samen of de behoeften van het kind en de kwaliteiten van het gezinshuis goed matchen. En hoewel ik graag een goede planning maak voor mijn werkdagen blijkt deze in de praktijk niet altijd haalbaar. De ontwikkeling van de kinderen staat voorop en het gebeurt dan ook regelmatig dat gezinshuisouders even bellen om een acute situatie te bespreken. En juist die betrokkenheid zorgt ervoor dat mijn werk elke dag een nieuwe uitdaging vormt”.

WAT MAAKT TRIADE VITREE UNIEK?

“Triade Vitree is er voor het kind. Binnen Triade Vitree vinden we het belangrijk dat de begeleiding van gezinshuisouders en de kinderen zo optimaal mogelijk verloopt. Daarom koppelen we aan elk gezin twee begeleiders. Een gedragsdeskundige en een ambulant hulpverlener. Maximaal aandacht kunnen geven in het belang van elk kind – daar gaan we voor”.

WAT IS EEN GEZINSHUIS?

In een gezinshuis wonen meerdere kinderen, die om verschillende redenen niet bij hun eigen ouders kunnen opgroeien. Een gezinshuis lijkt zoveel mogelijk op een gewoon gezin, maar dan met professionele opvoeders in huis. Dat zijn de gezinshuisouders. Naast hun eigen gezin vangen gezinshuisouders gemiddeld 3 tot maximaal 6 kinderen op in hun gezin.

VOOR WELKE KINDEREN IS EEN GEZINSHUIS HET BEST PASSENDE ALTERNATIEF?

Kinderen horen op te groeien bij hun eigen ouders, daar zetten we alles op in. Als in een gezin zorgen zijn over de opvoedsituatie of over de veiligheid van kinderen, zetten we allereerst ambulante hulp in, om te kijken wat het gezin nodig heeft om met hulp, zelf weer de positieve draai te kunnen maken. Soms blijkt de problematiek helaas te complex en redden we het niet met ambulante hulp alleen. Als een onveilige thuissituatie de ontwikkeling van kinderen schaadt, is een uithuisplaatsing helaas onvermijdelijk. Dan wordt in kaart gebracht wat een kind nodig heeft, en als blijkt dat voor een kind of jongere meer hulp en begeleiding nodig is dan een gemiddeld pleeggezin kan bieden, wordt het aangemeld voor een gezinshuis.

ALS GEZINSHUISOUDER

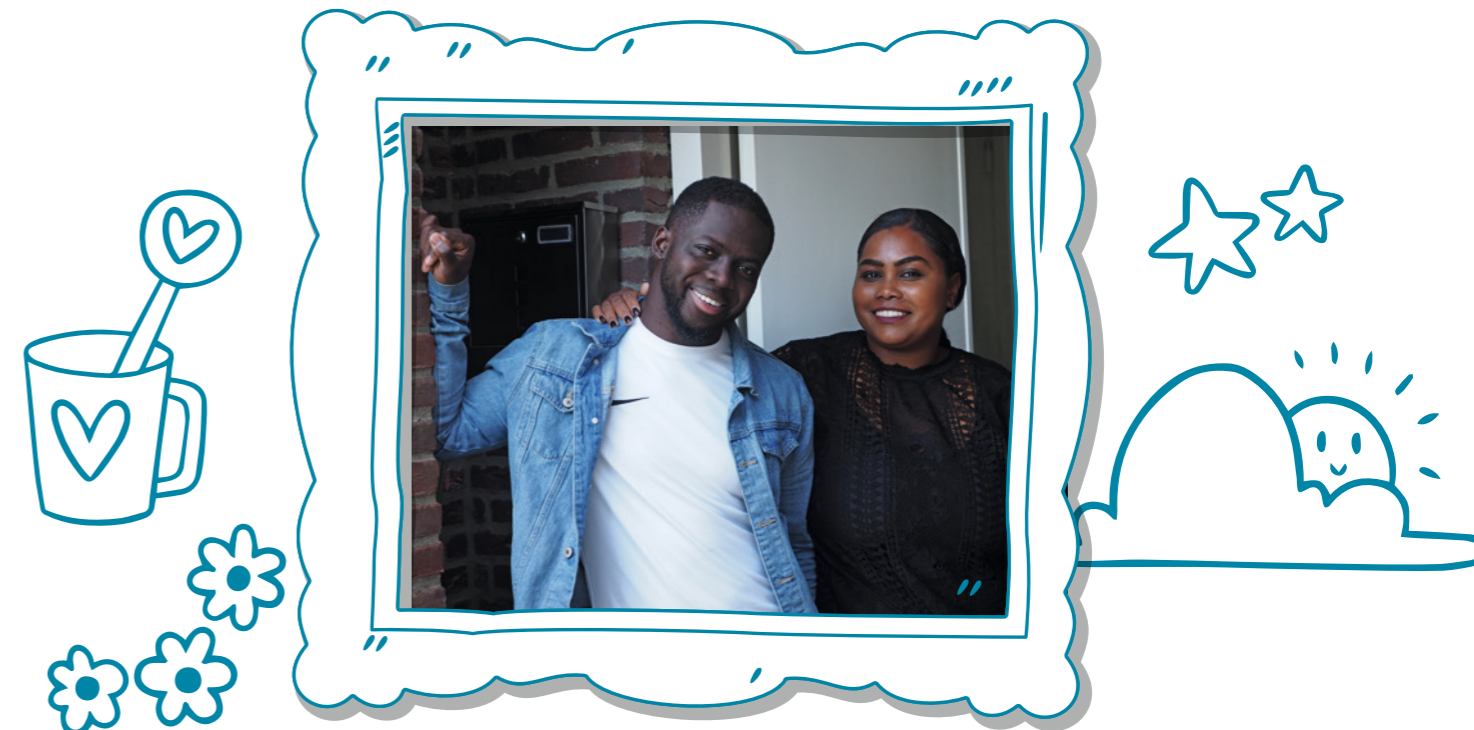
- › Draag je als professional zorg voor maximaal zes kinderen en jongeren
- › Bied je een veilige stabiele woonsituatie
- › Maak je deel uit van het hulpverleningsteam rondom de kinderen en jongeren
- › Woon en werk je in je eigen huis of in een huis van Triade Vitree
- › Werk je als zelfstandig ondernemer of in dienst van Triade Vitree



“Het is een intensief bestaan waar werk en privé door elkaar lopen. Tegelijkertijd krijg je er veel voor terug. Een kind ruimte geven waarin het kan herstellen en zich kan ontwikkelen geeft veel voldoening.”

NIEUWE GEZINSHUISOUDERS

Raëshma en Godwin leven voor hun gezinshuis



‘Het is een uitbreiding en beperking tegelijk’

Raëshma (27) en Godwin (27) runnen sinds januari 2020 als zelfstandig ondernemers, gezinshuis Arhin in Almere waar ze 6 kinderen en jongeren een thuis kunnen bieden. Raëshma, van huis uit microbioloog zegde in 2019 haar baan op, om samen met Godwin die in Amsterdam al ervaring had opgedaan als gezinshuisouder, een zelfstandig gezinshuis te starten in Almere.

JONG GELEERD

Iets betekenen voor kinderen zat er bij dit stel al jong in. In de Amsterdamse Bijlmer zette Godwin zich in als tienerwerker in de kerk, waar Raëshma een kinderclub leidde. Toen ze in 2015 met de jeugdclubs samen een musical moesten organiseren, sloeg de vonk over en bleken ze ook nog eens een gouden team, waarna ze de samenwerking nooit meer hebben opgezegd.

HOE IS HET OM ‘EIGEN BAAS’ TE ZIJN ALS GEZINSHUISOUDERS?

Het voordeel van eigen baas zijn is dat je de vrijheid en het budget hebt om snel dingen te kunnen realiseren die nodig zijn. Als wij zien dat een kind bijvoorbeeld meer hulp of

bepaalde activiteiten nodig heeft, dan hoeven we dat niet eerst aan te vragen, dan regelen we dat gewoon. We zijn samen verantwoordelijk voor alles maar we verdelen de taken en de werkzaamheden. Ieder van ons is voor bepaalde kinderen in the lead. We delen alles met elkaar, zijn altijd over en weer op de hoogte. Je moet goed op elkaar ingewerkt zijn en van elkaar op aan kunnen.

WAT VINDEN DE KINDEREN ER VAN DAT JULLIE ZELF OOK NOG VRIJ JONG ZIJN?

De kinderen vinden het wel cool, zo'n jong stel, we zitten ook dicht bij hun leefwereld. Godwin heeft een aantal bekende rappers in zijn vriendenkring. "Dat is toch cool als die bij jou aan tafel zitten als kind".

Ook het verantwoord leren omgaan met social media is onderdeel van het dagelijks leven. Godwin heeft als influencer op social media een voorbeeldfunctie. Voor de kinderen een prachtig voorbeeld en het levert leuke en leerzame gesprekken op aan tafel. Daar worden de kinderen ook weer wijzer van.

WAT IS DE GROOTSTE VERANDERING IN JE LEVEN, NU JE GEZINSHUISOUDER BENT?

Godwin: "Het is een uitbreiding en een beperking tegelijk. Voorheen ging ik altijd er op uit, zat ik overal op en in, legde overal contacten. Nu ligt de focus allereerst op wat de kinderen nodig hebben en daar omheen

kijk ik wat er nog aan tijd overblijft voor andere dingen". Raëshma: "Ik leef niet meer voor mezelf maar voor ons gezinshuis. Ik vind het heel fijn om nu bewust voor deze kinderen te kunnen zorgen, te bieden wat zij nodig hebben. In de toekomst hoop ik dat we ook eigen kinderen krijgen maar nu eerst dit".

WELKE X-FACTOR MOET JE HEBBEN OM GEZINSHUISOUDER TE ZIJN?

Je moet je realiseren dat je geen liefdadigheidsmedewerker bent. Kinderen zeggen en doen van alles en dat gaat niet over jou. Het gaat niet om dankbaarheid, het is keihard werken.

Je moet een innerlijke motivatie hebben en het niet zoeken bij wat je van de kinderen terugkrijgt. Jij hebt een voorbeeldfunctie, jij moet in huis op de dynamiek meebewegen, je moet scherp en oplettend zijn in wat je wel en niet toestaat. Heel goed inschatten wat wel en niet kan en ook waarom! En je eigen grenzen kennen en bewaken.

ZIEN JULLIE NOG WEL EENS VRIENDEN EN FAMILIE?

Oh ja hoor. Die halen we hier gewoon heen. Mijn tante komt soms heerlijk Surinaams

voor ons koken. Onze vrienden hebben voor de kinderen die hier wonen ook een soort voorbeeldfunctie. We nodigen ze soms zelfs bewust uit omdat het voor de kinderen ook hun wereld vergroot als ze tijdens het eten gesprekken over allerlei onderwerpen meemaken.

HOE LADEN JULLIE ZELF OP?

Raëshma: "Het helpt als je zelf een beetje opgewekt bent, als je het glas eerder half vol dan half leeg ziet. Je moet allereerst doen wat jou energie geeft, wat je echt leuk vindt. Voor mij is dat nu dit werk, dit leven. Ik zoek af en toe ook bewust mijn rust, even alleen zijn, lekker met een boek. Godwin moet soms juist even uit zijn dak gaan, muziek keihard aan en lekker dansen. Zo hebben we ieder onze eigen manier en dat geldt ook voor de kinderen die bij ons wonen".

MAATWERK VOOR IEDER KIND

De kinderen die bij ons wonen hebben allemaal hun eigen behoeften en we kijken goed wat elk kind nodig heeft. Voor een jongen die hier nog niet zo lang woonde was in het begin alles best overweldigend. We vroegen hem of hij het fijn zou vinden om alleen op zijn kamer te eten. Hij vond dat

heerlijk. Dan kun je wel zeggen 'we eten hier altijd samen aan tafel' maar waarom? We hebben geen regels om de regels maar kijken wat elk kind nodig heeft om zich hier zo veilig en thuis mogelijk te kunnen voelen. Het is maatwerk voor ieder kind.



Waardering

Nederland staat bovenaan in het lijstje van landen met gemiddeld het hoogste aantal uithuisplaatsingen. Daar hoeven we niet trots op te zijn. Om daar verandering in te brengen moet nog meer worden ingezet op hulp binnen het eigen netwerk, om te voorkomen dat kinderen te snel of onnodig uit huis worden geplaatst.

Er blijven echter, alle intensieve hulp ten spijt, altijd opvoedsituaties bestaan die voor kinderen te onveilig zijn, waardoor de ontwikkeling en groei ernstig in het gedrang komen. Dan is opgroeien buiten het eigen gezin een noodzakelijke stap die genomen moet worden.

STEDS INTENSIEVER

Kinderen of jongeren die op een groep geplaatst worden, komen veelal uit stressvolle pijnlijke thuissituaties. Vervolgens komen zij terecht in groepen van 8 à 10 andere kinderen die ook een pakket aan spanning en problemen met zich mee dragen. Een paar keer per dag wisselt de groepsleiding. En wat we veel zien, is dat het gedrag en het welzijn van kinderen in zo'n situatie er lang niet altijd op vooruit gaat, met als gevolg dat ze worden overgeplaatst naar groepen voor jeugd met intensievere problematiek.

ZO NATUURLIJK MOGELIJK

Als je puur bedenkt hoe je wilt dat kinderen opgroeien, dan wil je dat ze probleemloos door het leven fladderen en zich vrij kunnen ontwikkelen. Als dat bij hun eigen ouders, in de eigen familie niet kan, dan gunnen we kinderen een zo gewoon mogelijk gezin, bij mensen met wie je een binding kunt aangaan. Waar je de kinderen met wie je opgroeit gewoon 'broer' of zus kunt noemen in plaats van 'groepsgeenoot' of 'medebewoner'. Waar je als kind, zo natuurlijk mogelijk, onderdeel bent van het dagelijks leven in een gezin.

MET PASSIE EN DRIVE

Als bestuurder breng ik regelmatig een bezoekje aan een gezinshuis of aan een van onze pleeggezinnen. Ik vind het heel fijn om daar te komen, aan te schuiven aan de keukentafel en te merken dat je niet eens doorhebt dat het daar 'anders' is. Pleegouder of gezinshuisouder word je niet zomaar. Het zijn stuk voor stuk mensen die een bepaalde passie, een drive hebben om dag in dag uit voor kinderen van betekenis te willen zijn en die daarvoor vaak heel veel andere dingen opzij zetten. Ik heb daar ongelooflijk veel waardering voor. Je zou kunnen zeggen; het zijn de 'beste ouders' die er voor kiezen om pleegouder of gezinshuisouder te worden.

Paul van der Linden
bestuurder Triade Vitree



“Het zijn de ‘beste ouders’ die ervoor kiezen om pleegouder of gezinshuisouder te worden”

Wij zoeken nieuwe
gezinshuisouders
in IJsselland &
Flevoland

“Als gezinshuisouder heb je een belangrijke rol in het leven van kinderen. Je moet zorgen dat ze de beste hulp en begeleiding krijgen die ze nodig hebben. Als je dit voor een kind kunt betekenen, dan heb je toch het mooiste werk van de wereld” - Suzan - gezinshuisouder

werkenbijtriadevitree.nl/werken-als-gezinshuisouder

triade vitree

KAMPIOEN

“Kicken van adrenaline”

**TALENT**

Job (16) woonde nog maar net in het gezinshuis bij Roy en Karen, toen hij als 10 - jarige met het hele gezinshuis, meeging op skivakantie. Zijn eerste ervaring op een snowboard was gelijk fantastisch “Ik vond het superleuk, ook al ben ik best vaak keihard gevallen” grapt Job. Al tijdens die eerste vakantie zag gezinshuisouder Roy, zelf ook een sportman, direct het talent van Job. Sindsdien gaan ze jaarlijks met z'n tweetjes op skivakantie. “Als ik met Roy keihard naar beneden ga is het echt kicken van adrenaline” vertelt Job enthousiast.

KAMPIOEN

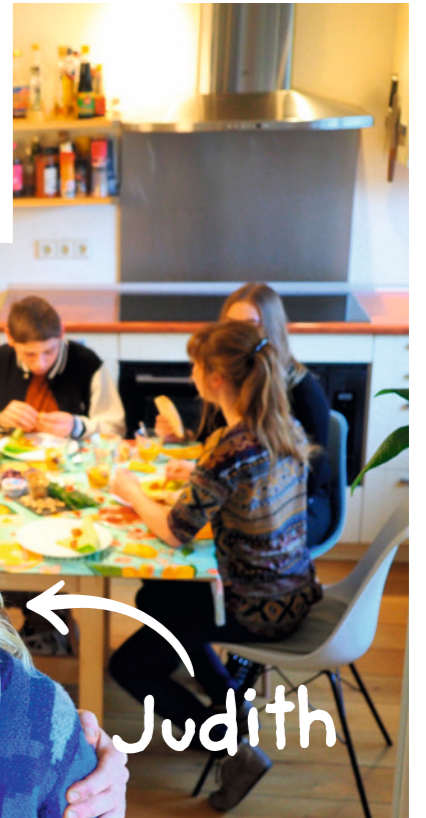
Na een paar jaartjes freewheelen met Roy is Job lid geworden van een snowboard vereniging en ging hij lessen volgen op de borstelbaan. Al gauw werd hij nog beter dan hij al was! Tijd om zich in te schrijven voor de Nederlandse snowboard kampioenschappen waar hij dan ook direct Nederlands kampioen werd in de G-klasse en er met de beker vandoor ging.

RAZENDSNEL

Op de vraag wat zijn allerleukste ervaring is met snowboarden vertelt Job over die keer dat hij zo hard ging, dat de ingestelde tijdslijmielen op de poortjes op hol sloegen, omdat zijn afdaling sneller ging dan het kloksysteem van de baan aan kon. Iedereen dacht dat er iets mis was, maar Job was gewoon razendsnel!



Het gezinshuis als familiebedrijf



Roy

Judith

Roy (35) is als gezinshuisouder in loondienst van Triade Vitree. Samen met zijn vrouw Karen (35) die naast parttime gezinshuisouder ook nog buitenshuis werkt als verloskundige, draagt Roy in zijn gezinshuis de dagelijkse zorg voor drie jongeren.

“Voor hen is dit gezinshuis hun thuis. Hier mogen ze opgroeien tot zij op eigen benen kunnen staan en uitvliegen” vertelt Roy. Naast Karen, die als parttimer veel betekent in het dagelijks leven van de jongeren, werkt Roy nauw samen met zijn moeder Judith (60) die als parttime gezinshuisouder ook in loondienst is bij Triade Vitree.

STABILITEIT

Voor de jongeren in het gezinshuis horen Roy zijn ouders en andere familieleden er op een heel natuurlijke manier allemaal bij. Soms vangt Judith een tijdje een van de jongeren waarmee het even niet zo lekker gaat, op bij haar thuis. Hoogtepunten in het jaar zijn tripjes en reizen die samen worden gemaakt. Soms maakt Judith een stedentripje met een van de jongeren of gaan ze juist met de hele familie op ski-vakantie. Als Roy met een van de jongens een weekje op wintersport of bijvoorbeeld naar New York gaat, is Judith in huis en draait alles voor de jongeren gewoon door zoals ze het gewend zijn. Die stabiliteit is heel erg fijn voor iedereen!

ONDERNEMEND IN LOONDIENTST

Roy heeft ondernemersbloed en is een echte netwerker. “Als professional heb ik natuurlijk een centrale rol in het geheel maar het draait zoals het draait omdat we goede mensen om ons heen hebben die allemaal een steentje bijdragen.” Voor Roy is het belangrijk om in goede conditie te zijn, fit en gezond. Daarom start hij de dag altijd met sporten en is hij pas vanaf 11.00 uur bereikbaar voor overleg. “Je moet je eigen grenzen kennen maar ook je eigen weg gaan” dat geldt voor hem zelf en dat is ook wat hij de kinderen waar hij voor zorgt wil mee geven in het leven.

“Ik hoorde pas na een jaar dat Roy er geld voor krijgt om hier met ons te wonen. Ik heb nooit het gevoel gehad dat het zijn werk is. Ik weet dat ze van ons houden alsof we hun eigen kinderen zijn, het is gewoon ons thuis en het voelt als familie” - een van de jongeren

Gezinshuisouders begeleiden geeft energie

GEEN DAG IS VOORSPELBAAR



Jeltje Brandsma en Martha van der Pol zijn ambulant hulpverleners voor de gezinshuizen van Triade Vitree en vertellen met heel veel liefde en passie over hun werk. Hoe onvoorspelbaar hun werk is blijkt meteen tijdens ons gesprek. Martha schuift iets later aan, want ze had nog een evaluatiegesprek over drie kinderen met een gezinshuisouder dat wat uitliep. Hoe een gesprek verloopt is vooraf nooit helemaal goed in te plannen, soms vraagt een situatie even wat meer tijd en die ruimte is er als dat nodig is.

ELKE WERKDAG EEN ANDERE UITDAGING

Het werk van een ambulant hulpverlener is nooit saai, geen dag is voorspelbaar. Het is de taak van ambulant hulpverleners, om de gezinshuisouders te ondersteunen bij alles wat ze bij de begeleiding van de kinderen en jongeren tegenkomen. Waarbij de regie altijd bij de gezinshuisouders ligt. Voorop staan goede zorg en veiligheid voor de kinderen en de randvoorwaarden die daarvoor nodig zijn.

Martha en Jeltje spreken alledaagse situaties door met de gezinshuisouders. Samen kijken ze naar gedrag, hoe het kind zich voelt en welke hulp nodig is voor een kind om zich zo goed mogelijk te kunnen ontwikkelen. Regelmatig wordt er geëvalueerd, samen met het kind, de eigen ouders, de gezinshuisouders en de andere betrokkenen.

Naast het contact met de gezinshuisouders en de kinderen, heeft de ambulant hulpverlener ook contact met gemeenten en externe instan-

ties. Omdat dingen per gemeente nog wel eens anders zijn geregeld, is dit soms een zoektocht om bij de juiste persoon te komen. Maar ook dat hoort er bij.

SAMEN MET OUDERS

De eigen ouders van kinderen maken een belangrijk deel uit van het leven van de kinderen ook al wonen ze niet meer bij elkaar of is er een voogdijsstelling betrokken. In het meest ideale geval is er goed contact met de ouders, komen ze langs in het gezinshuis en verlopen de contacten rondom weekenden thuis zo natuurlijk mogelijk.

Wanneer dit niet het geval is, is dit ook onderdeel van de begeleiding, om te kijken wat nodig en mogelijk is om de contacten weer op te bouwen of soepeler te laten verlopen. Ons doel is altijd om de eigen ouders van kinderen te blijven betrekken en daar ondersteunen we de ouders en de gezinshuisouders ook bij. Als de ouders op een ontspan-

nen manier deel uit mogen maken van het leven van een kind geeft dat rust. En als kinderen rust hebben over hun ouders geeft dit ook ruimte om te kunnen wortelen in een gezinshuis.

MOOIE ERVARINGEN

Onze dag is goed als we een kind zien groeien en het zichzelf kan en durft te zijn. Het is belangrijk dat kinderen zich thuis voelen in het gezinshuis. Het geeft voldoening als kinderen uiteindelijk op een goede manier een stap naar eigen zelfstandigheid kunnen maken. En het is natuurlijk helemaal mooi als een kind weer terug kan naar de eigen ouders, broers en zussen en weer thuis bij de eigen familie kan wonen.

Jeltje:

Het mooiste aan mijn werk is dat wij als 'team gezinshuizen' perspectief bieden aan een kind, op een fijne plek waar het kind zichzelf kan ontdekken, aan het werk kan met individuele doelen en kan opgroeien. En het is extra fijn als ook de eigen familie deel uit maakt van het leven van een kind.

TEAMWORK

Samen met gezinshuisouders en de gedragsdeskundige vormen we een team rondom ieder kind. Soms speelt er in het leven van kinderen zoveel tegelijk, dan heb je elkaar ook echt nodig om vanuit verschillende invalshoeken te kijken wat op dat moment het belangrijkste is

Martha:

Ik ben er trots op als ik na een paar maanden zie dat het kind zijn plekje gevonden heeft. Als ik samen met de gezinshuisouders zie dat een kind gaat groeien en zich gaat ontwikkelen. Dat geeft mij echt voldoening.

om mee aan de slag te gaan. Het belang van het kind staat altijd centraal en soms is het best een puzzel om met elkaar te kijken wat een kind op dat moment het meest nodig heeft. Het is heel fijn om een team te zijn, we zijn echt een klankbord voor elkaar.

EEN GEZINSHUIS STARTEN

Omdat voor veel startende gezinshuisouders alles nieuw is kunnen we ze helpen bij het opzetten van het gezinshuis. Het mooiste is als we de gezinshuisouders in aanloop, nog voor de kinderen worden geplaatst, al wat beter leren kennen. Dan is de samenwerking al gestart en dat is extra fijn als dat al loopt wanneer de kinderen worden geplaatst.

Het is belangrijk dat kinderen die bij ons worden aangemeld voor een gezinshuis op de best passende plek komen. Samen met de intake coördinator en de gedragsdeskundige zijn we ook actief betrokken bij de matching. Omdat we beiden ook jarenlang als groepsleiders hebben gewerkt kunnen we die ervaring ook inzetten om mee te denken over wat voor een kind een goede match kan zijn.

Secretariaat & Ondersteuning

ONDERNEMENDE GEZINSHUISOUDERS

Als secretaresse van de afdeling gezinshuizen is Marcia Tuin al ruim 10 jaar het vaste aanspreekpunt voor iedereen die vragen heeft. Een duizendpoot en vraagbaak, die overzicht heeft over al onze gezinshuizen en de administratie en regelingen daaromheen.

In tien jaar tijd heeft Marcia gezien dat er een professionaliseringslag binnen het vakgebied gezinshuizen heeft plaatsgevonden, waaronder de in 2019 vastgestelde landelijke Kwaliteitscriteria Gezinshuizen.



TERUGBLIK



Niet handelen vanuit regels om de regels maar goed kijken naar wat ieder kind specifiek nodig heeft om zich veilig te voelen. Dat is wat je doet als gezinshuisouder, vertelt Rina (65) die in de afgelopen 10 jaar aan 7 kinderen een tijdelijk thuis heeft geboden. Samen met Multi (21) die vier jaar bij haar en haar man Maarten in het gezinshuis woonde vertelt Rina – inmiddels met pensioen – wat het heeft betekend om samen te leven in een gezinshuis.

ECHT IEMAND WORDEN

Enthousiast komt hij binnen en schuift aan bij het gesprek aan tafel. Multi, een fanatieke sporter, verliet twee jaar geleden het gezinshuis van Rina en woont sindsdien (begeleid) zelfstandig en volgt - terwijl hij zeven jaar onderwijs heeft gemist - de koksopleiding. Trots vertelt hij onlangs te zijn aangenomen bij Hotel Krasnapolsky waar hij de komende tijd het koksvak gaat leren. "Ik wil nu eerst een goede kok worden en in de toekomst wil ik misschien ook nog wel met kinderen gaan werken" vertelt Multi, die bruist van energie en toekomstplannen.

Op de vraag hoe hij terugkijkt op de jaren dat hij bij Rina woonde vertelt hij: "Ik heb hier geleerd hoe ik mezelf kan begeleiden om echt iemand te worden".

Stralend van trots bevestigt Rina hoe ze Multi in de jaren dat hij bij haar woonde heeft zien groeien. "Hij beschikt over innerlijke krachten en hij gebruikt die ook om precies dat te doen wat hij graag wil bereiken, heel erg knap van hem"

KIJK GOED NAAR HET KIND

Toen Multi als 15-jarige jongen bij haar kwam wonen moest hij eerst tot rust komen. Alles was zo nieuw en overweldigend voor hem. Alle kinderen die bij haar kwamen wonen brachten hun eigen gewoonten mee, vertelt Rina. "Het is de kunst om aan te sluiten bij wat goed is voor het kind. We zijn hier niet van 'de regels om regels'. Ieder kind heeft allereerst veiligheid nodig om zich vertrouwd en thuis te kunnen voelen bij ons. Daarom is het belangrijk om kinderen ruimte te geven voor wat zij nodig hebben. Multi ging bijvoorbeeld elke middag even slapen en was veel op zijn kamer. Dat had hij nodig om alles te kunnen verwerken. Je zag na verloop van tijd dat hij innerlijke rust vond, toen kon hij gaan groeien en ging alles opeens heel snel. Ieder kind heeft een eigen ritme, sluit daarbij aan zodat het kan groeien en overvraag een kind niet. Kinderen hebben soms zoveel meegemaakt, dat ze daardoor nog lange tijd in de war zijn en helemaal geen ruimte in hun hoofd hebben om zich direct te voegen naar hun nieuwe situatie"

VERRIJKEND

Samenleven met Multi was ook voor Rina en haar man verrijkend. Multi groeide als kind op in de binnenlanden van Suriname en leefde dicht bij de natuur. "Het was altijd een avontuur om met Multi naar de markt te gaan, we kwamen dan thuis met dingen die ik nog niet kende en hij kookte daar de lekkerste gerechten mee", aldus Rina. Eindeloze gesprekken hadden ze aan tafel, over de geschiedenis van Multi, zijn manier van kijken naar het leven en omgaan met wat er op zijn pad komt.

Kinderen in een gezinshuis brengen allemaal hun eigen geschiedenis mee en als gezinshuisouder kijk je goed wat ieder kind, vanuit wat het gewend is, nodig heeft. "De een is gewend te ontbijten met sardientjes, de ander eet graag drie keer per dag rijst. Wie ben ik om ze dat af te nemen"

LEVENSSLESSEN

Op de vraag wat hij in het gezinshuis geleerd heeft en mee neemt in zijn eigen leven is Multi duidelijk. "We hebben veel gepraat over relaties, over toekomst, over kinderen krijgen. Zoals ik het van Rina heb geleerd, zo wil ik later ook mijn kinderen opvoeden en van Maarten heb ik geleerd hoe je een vader kunt zijn" Terwijl hij dit zegt, schuift ook Maarten zichtbaar ontroerd aan bij het gesprek. "Oh ja, en wat ik daarnaast nog van Maarten hebt geleerd" vertelt Multi - "is eerst nadenken en dan pas iets doen. En dat doe ik nu altijd... dan denk ik even aan wat Maarten altijd zei en het werkt echt goed hoor"

ZO THUIS MOGELIJK

Hoewel alle kinderen die bij Rina hebben gewoond hun eigen familie hebben, wilde Rina met haar gezinshuis een 'zo thuis mogelijke' plek voor alle kinderen te zijn. "Ze hebben allemaal hun eigen ouders en het is voor alle kinderen belangrijk te weten dat ik niet op die plek wil komen. Of kinderen nog contact hielden nadat ze bij Rina hadden gewoond liet zij over aan het kind zelf. "Kinderen woonden hier tijdelijk en het mooiste was, wanneer ze weer terug naar hun eigen ouders konden. Sommige kinderen zie of spreek ik nog wel, anderen niet. Alles is goed als het goed is voor het kind. Multi spreken we vaak, hij hoort bij de familie maar hij heeft nu zijn eigen leven".

“Zoals ik het hier geleerd heb wil ik later ook mijn eigen kinderen opvoeden”



Rina en Multi

Wil jij graag betekenisvol werk doen? Ben je ondernemend en word je enthousiast van de verhalen in dit magazine? Dan is gezinshuisouder worden misschien iets voor jou!



Werk met betekenis

Gezinshuisouder worden

ZELFSTANDIG OF IN LOONDIENST

Je kunt op drie manieren als gezinshuisouder aan de slag:

- In loondienst bij Triade Vitree
- Als zelfstandig ondernemer
- Als franchisenemer via Gezinshuis.com

PARTTIME KAN OOK

Als parttime gezinshuisouder bied je een aantal dagen per week opvang. Bijvoorbeeld alleen op doordeweekse dagen of juist in een (lang) weekend. Afhankelijk van wat bij jou past. Heb jij de mogelijkheid en de drive om als parttime gezinshuisouder aan het werk te gaan? Dan brengen we graag samen met jou je mogelijkheden in kaart.

Ieder kind verdient opvang en ondersteuning op maat. Juist daarom kan jouw parttime aanbod voor kinderen en jongeren van grote waarde zijn.

DE VOORWAARDEN

- Een afgeronde, zorg gerelateerde MBO (minimaal niveau 4) of een HBO opleiding

- Kennis van en ervaring met relevante hulpverleningsmethodieken
- Je staat positief in het leven en denkt veelal in oplossingen
- Je beschikt over doorzettingsvermogen en een goed inlevings- en acceptatievermogen
- Je bent creatief, stressbestendig en je kunt improviseren
- Je hebt goede sociale en communicatieve vaardigheden voor het onderhouden van samenwerkingscontacten met (pleeg)ouders, familie, scholen en externe instanties
- Je staat open voor begeleiding en/of coaching en je kunt reflecteren op je eigen handelen

STAP VOOR STAP

Gezinshuisouder worden verloopt via een zorgvuldig voorbereidingstraject op maat

- In een 1e oriënterend gesprek maken we een inschatting of er wederzijds enthousiasme en instemming is om samen de selectieprocedure in te gaan.

- Na het oriënterend gesprek volgen er 1 of 2 casuïstiekbesprekingen met een gedragsdeskundige en een ambulante hulpverlener. Zo krijgen wij een indruk van jouw pedagogische vaardigheden en je visie op de hulpverlening en begeleiding.
- Om een zo goed en breed mogelijk beeld te krijgen vragen we, in overleg met jou, referenties op.
- Om jouw specifieke talenten en aandachtspunten in kaart te brengen wordt er een competentietest afgenomen. De uitkomsten van dit onderzoek bespreken we samen met jou en een van onze gedragsdeskundigen.
- Wanneer alle stappen positief zijn afgeleid, volgt een gesprek met de manager over de organisatorische kanten van het starten van een gezinshuis. Aan de orde komen onderwerpen als; de vorm van het gezinshuis, het aantal plaatsen en de huisvesting.

Als alle bovenstaande stappen positief zijn verlopen kunnen we starten met het realiseren van jouw gezinshuis.

LOGEERGEZIN OF MAATJE

Heb jij tijd en ruimte om van betekenis te zijn voor kinderen en jongeren die opgroeien in een gezinshuis? We zoeken logeergezinnen waar kinderen en jongeren, tijdens de vrije weekenden van de gezinshuisouders, af en toe mogen logeren. Ook als maatje kun je, bijvoorbeeld een dagdeel per week, een mooie aanvulling zijn op het dagelijks leven en het netwerk van een kind of jongere. Soms kan jouw beetje extra net het verschil maken.

DIVERSITEIT

Ieder kind, iedere jongere is anders en elke gezinshuisouder geeft aan zijn gezinshuis kleur en eigenheid. Die 'bonte verzameling' is nodig om te zorgen dat ieder kind en iedere jongere, die bij ons wordt aangemeld, op de best passende plek kan opgroeien. Als jij iets wilt betekenen voor kinderen en jongeren die niet thuis kunnen opgroeien en je vraagt je af of jouw aanbod past bij wat wij zoeken, dan nodigen we je van harte uit om kennis te maken.

Contact

 gezinshuizen@triadevitree.nl

 triadevitree.nl

 088 178 71 10



VARIATIES

GEZINSHUISOUDER

Heb jij de passie en bevoegdheid om van wonen je werk te maken? Ben je ondernemend en zet je graag alles in om kinderen te helpen opgroeien? Dan is gezinshuisouder worden misschien iets voor jou!

PLEEGOUDER

Heb je ruimte in je hart en huis? Wil je graag een kind of jongere opvangen in je gezin, maar is het niet je ambitie om daar je 'werk' van te maken? Dan nodigen we je uit om samen te onderzoeken, welke vorm van pleegouder worden bij je past.

VRIJWILLIGER

Wil je graag van betekenis zijn als aanvulling op het dagelijks leven van een kind of jongere? Dan zien we je graag als vrijwilliger. Als logeergezin of maatje kun jij een waardevolle bijdrage leveren aan de leefwereld van een kind of jongere.

Zo thuis mogelijk opgroeien



► Binnen Triade Vitree werken we volgens de landelijke Kwaliteitscriteria Gezinshuizen

Werk met betekenis! **Gezinshuisouder**



**Of word
vrijwilliger ...**

Even je verhaal kwijt kunnen, een weekendje logeren of af en toe samen iets leuks ondernemen. Iemand die er speciaal is voor jou.

Dat kan voor kinderen en jongeren die opgroeien in een gezinshuis of in een pleeggezin een welkome aanvulling zijn op hun dagelijks leven.

Vrijwilligers ontvangen een vergoeding en worden door Triade Vitree zorgvuldig gescreend, voorbereid en gematcht.

Weten wat jij kunt betekenen? Kijk op triadevitree.nl

triade vitree